

המתחיי שיעשה לכם את הקיץ
מגזין

אירועי הקיץ

של מרכז הספורט באוניברסיטת תל אביב



כל
האירועים
בחינם
למנויים
ובתשלום
לאורחים

מרכז הספורט באוניברסיטת תל אביב שמח להציג

מגזין אירועי קיץ

יוני - יולי - אוגוסט - ספטמבר

מנויים ואורחים יקרים, במגזין זה תמצאו מידע על כל אירועי הקיץ
במרכז הספורט באוניברסיטת תל אביב.
הכנו לכם קיץ עשיר, חווייתי ומלא בכיף!

אז מה בתכנון?

הצגות ילדים ♥ חגיגת מתנפחים במדשאות ובבריכה
פעילויות לפעוטות ♥ הקרנות סרטים על מסך ענק ♥ שחייה לילית
הרצאות מרתקות ♥ פאנלים בנושא אקטואליה וביטחון
שירה בציבור ♥ קבלת שבת ♥ ועוד הפתעות...

קיץ שמח!

*מרכז הספורט שומר לעצמו את הזכות לשינויים בלוח האירועים. טרם ההגעה מומלץ להתעדכן באתר

מרכז הספורט פותח את עונת הקיץ
באירוע מהנה לכל המשפחה!

שבת 10.6 אירוע פתיחת קיץ 23

החל מ-11:00

סדנאות יצירה מגוונות

קעקועים, צמות
ועוד הפתעות...

חגיגת מתנפחים

במדשאות, בתוך
הבריכה האולימפית
ומתנפחים
לקטנטנים

הפעלות ומשחקים

שולחנות משחק,
משחקי ספורט
ועוד...

ג'ימבורי לפעוטות



* מחירון אורחים - מבוגר 90ש, ילד 75ש, פעוט 25ש | ניתן לרכוש כרטיסייה.



שבת משפחתית

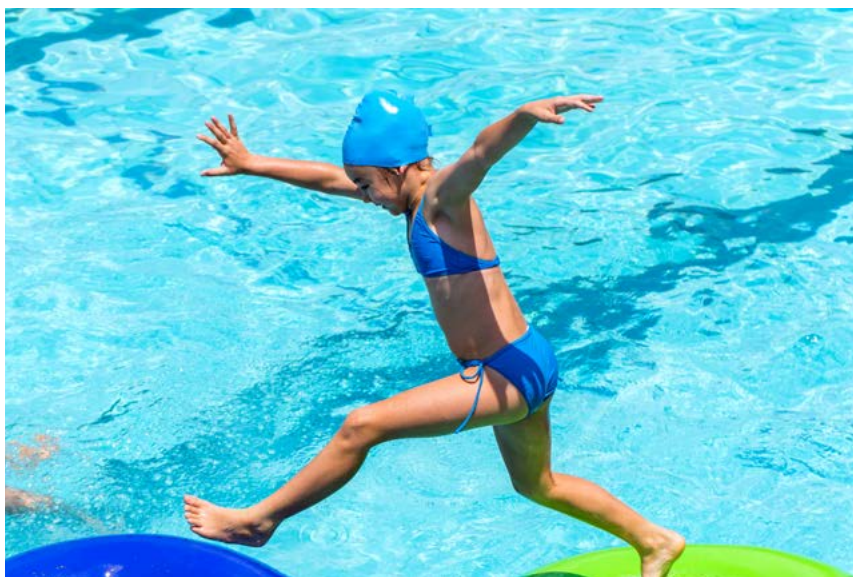
פעילויות לכל המשפחה בימי שבת במהלך יולי-אוגוסט

חגיגת מתנפחים ענקיים שונים ומגוונים בכל יום שבת הכוללים:
מתנפחים יבשים באזור המדשאות או מתנפחי ענק רטובים
בבריכה האולימפית וג'ימבורי לקטנטנים

חדש לילדי מרכז הספורט - חדר משחקים ענק ומפתיע עם
שלל פעילויות ויצירה

שבת | 11:00-15:00





מתנכחים רטובים בבריכה

5.8
שבת

1.7
שבת

מתנכחים ענקיים בתוך
הבריכה האולימפית


**בשבתות
יולי-אוגוסט
מתנכחים בדשא**
מתקנים מתנכחים
למגוון רחב של גילאים

בשבתות יולי-אוגוסט משחקייה

חדר משחקים מלא פעילויות!

יצירה, ג'ימבורי לקטנטנים, משחקי חשיבה (פאזלים,
קלפים, משחקי קופסא מגוונים) שולחנות משחק גדולים
(הוקי, פינג פונג) ועוד הכתעות...

* מחירון אורחים - מבוגר 90₪, ילד 75₪, פעוט 25₪ | ניתן לרכוש כרטיסיה.





רחצה לילית

תחת כיפת השמיים לאור
הירח, במהלך הערב ועד
הלילה, מצטננים, נהנים
ומתאמנים בשחייה בבריכה
האולימפית.

יולי – אוגוסט
ימי א', ג', ה', שבת
עד 23:00

מחירון אורחים - 50₪
הכניסה החל מהשעה 18:00.



חוגים בשקיעה

בחודשים יוני- ספטמבר, תחת כיפת השמיים, מוקפים בעצים ירוקים והמון שקט מסביב אנו מקיימים חוגים באוויר הפתוח באמפי דשא לצד השקיעה. מיטב מורי היוגה, המתיחות והמדיטציה יוצאים לאוויר הפתוח להעביר אימון למי שרוצה להתחבר לטבע וליהנות מהרבה ירוק בעיניים.

19:00 | רביעי |

צ'י

קונג

עם אלי
מנדלברג

18:00 | שני |

**מתיחות
וגמישות**

עם דורין
סידמן

19:00 | ראשון |

**יוגה
ויג'נאנה**

עם יובל
ברעם

18:00 | ראשון |

**מדיטציית
מינדפולנס**

עם שרון
אשד





יום בתנועה

יום של שיתופי פעולה בין המדריכים המובילים בארץ, כל אחד בתחומו, אשר חברו יחדיו להעביר לכם שיעורי תנועה ייחודיים ליום זה.

המדריכים שלנו יארחו מדריכים מובילים באותו תחום ייחד ייצרו את השיעור המושלם עבורכם. אז בואו והצטרפו אלינו בשטח הנופש, מתחת לצל העצים, ליום שכולו שיעורי ריקוד, קצב ותנועה.

16.6

**13:00
הפנינג
ניה**

עם



לילך נורדמן
טולי קרמזין

**11:00
אימון קיקבוקס
אנרגטי**

עם



נועה חן
ודנה קרסנוב

**9:00
מסיבת
זומבה**

עם



אנה סליה
דה סילבה
ומריו גוטיירז





שירה בציבור עם בוביזמר

ערב שכולו חגיגת זמר ישראלי

עם הבוביזמר, בליווי מוסיקה חיה
בשירים שעושים שמח בלב.

מקבלים את
השנה החדשה

17.9

ראשון | 20:30
אמכי דשא

24.6

שבת | 20:30
אמכי דשא

* מחירון אורחים - מבוגר 90ש, ילד 75ש.





תיאטרון סיפור לקטנטנים

**הצגות תיאטרון אינטראקטיביות המותאמות לילדים.
התיאטרון מביא תכנים חינוכיים, לימודיים וערכיים,
באופן חווייתי ומותאם לגובה העיניים של הילדים.**

בעלי המיזם הילה ושרון צור: הילה, שחקנית כ-20 שנה - יוצרת,
כותבת ובעלת מיזם "סיפור פשוט" המותאם לילדים בעלי צרכים
מיוחדים. שרון, שחקן, בימאי, מנחה - הנחה בערוץ הילדים
והשתתף בפסטיגלים לאורך השנים.

מתאים לגיל 2-4.

8.8

שלישי | 17:00
אולם 3

הזחל שזלל

בהשראת הסיפור
הזחל הרעב

11.7

שלישי | 17:00
אולם 3

**סנא והגזר
העקשן**

בהשראת הסיפור
אליעזר והגזר

13.6

שלישי | 17:00
אולם 3

הפיל הצבעוני

בהשראת הסיפור
הפיל שרצה להיות
הכי

* מספר המקומות מוגבל | הרשמה מראש בדלפק חוגים או
בטלפון 074-7100250 | הכניסה בליווי מלווה מבוגר אחד לפעוט
מחירון אורחים - 50₪ כולל כניסה לברכות החל מהשעה 16:00.





פעילות בתנועה לפעוטות

פעילות בתנועה ומוסיקה לתינוקות ופעוטות, פיתוח מערכת התנועה והחושים, חיזוק הגוף ופיתוח קואורדינציה. זמן איכות להורים וילדים בו נרקוד, ננוע ונשחק.

עדי שירי, מדריכת תנועה לגיל הרך, בעלת תואר ראשון בחינוך, תעודת הוראה בגיל הרך וניסיון רב כגננת משרד החינוך. מדריכת תנועה וליווי התפתחותי מוסמכת ע"י מכון וינגייט.

מתאים לגיל 2-4

15.8
שלישי | 17:00
אולם 3

18.7
שלישי | 17:00
אולם 3

20.6
שלישי | 17:00
אולם 3

* מספר המקומות מוגבל | הרשמה מראש בדלפק חוגים או בטלפון 074-7100250 | הכניסה בליווי מלווה מבוגר אחד לפעוט מחירון אורחים - 50₪ כולל כניסה לבריכות החל מהשעה 16:00.



[illegible]

הגבר המושלם שלך

סרטה של מריה שוידר
("המטות")

★ ★ ★ ★ ★ "תענוג!" בחירת המבקרים

פרס המועדון
פסטיבל ברלין

SHORTLIST
פרס גיבון (הולנד)

"האכזה עצומה"
JOURNAL INTERNATIONAL

אגוסט | 01/09/11
הפזר: יואל

I'm Your Man

22.6
חמישי | 21:00
ברוקר

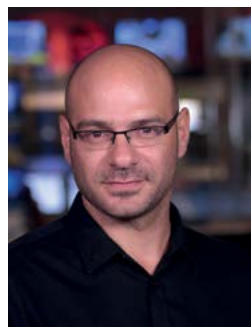
* מחירון אורחים - סרט וכניסה לבריכות וספא 50 ₪ | הכניסה החל מהשעה 18:00.



אורי הלר



אדוה דדון



אוהד חמו

אוהד חמו, כתב ופרשן לענייני ערבים, חדשות 12, **ואורי הלר** הכתב הצבאי של ערוץ 13 במפגש מרתק בנושא ישראל במרחב המזרח תיכוני 2023.

בהנחיית **אדוה דדון** כתבת תחקירים ומגישת חדשות ערוץ 12.

בסוף הדיון תינתן האפשרות לשיח פתוח עם הקהל

17.6

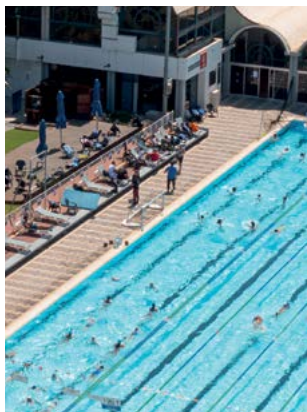
שבת | 11:00 | אולם הספורט

* מחירון אורחים - מבוגר 90 ₪.



מקבלים את השבת

עם מוסיקת חיה



נקבל את השבת אחרי הצוהריים של יום שישי על
הגבעה הכי שווה בתל אביב המשקיפה לבריכה
האולימפית לצד הרכב מוסיקאלי בהופעה חיה.

4.8

שישי | החל מהשעה 16:00
לצלילי הגיטרה והסקסופון
במיטב להיטים מכל הזמנים

14.7

שישי | החל מהשעה 16:00
לצלילי הבוזוקי
וניחוחות האודו



מחכים לכם עם פלנוליס ופיונוקים נוספים



אצלנו, כל המשפחה במרכז!

מנוי במרכז הספורט - כיף לכל המשפחה

3 בריכות ♥ הקרנות סרטים בחודשי הקיץ ♥ חוגי הורים וילדים
שטחי פנאי ונופש ♥ בריכת פעוטות ♥

לקטנים

פעילות לגיל הרך ♥ הצגות ילדים
ממיטב התיאטרות ♥ חוגי ילדים:
נינג'ה, ג'ודו, הקסם שבמדע, היפ הופ,
התעמלות ואקרובטיקה, יוגה, יצירה,
מבוכים ודרקונים, אנגלית חווייתית,
הכלבן הצעיר, תיאטרון ועוד...

לגדולים

חדר כושר ענק ♥ מגוון רחב של
חוגי סטודיו ♥ ג'קוזי וסאונות ♥
שבתרבנות עם הרצאות מרתקות

לפרטים על רכישת מנוי 8909* | www.sports-center.co.il

אירועים פרטיים במרכז



מרכז הספורט באוניברסיטת תל אביב נפרש על 60 דונם של שטחי חוץ מפנקים, אולמות ספורט ולמידה, בריכות וחדר כושר. מרחב זה מותאם לקיום אירועים פרטיים ועסקיים מכל סוג. החל מאירועי שמחות משפחתיים ועד לאירועי חברה וגיבוש כגון ימי ספורט, מופעים, השתלמויות, כנסים, אירועי פנאי, ימי כיף, מסיבות סוף שנה, מסיבות כיתה, חגיגות בר מצווה ועוד.

מרכז
הספורט
באוניברסיטת תל אביב

לפרטים נוספים, הצעות מחיר וקביעת מועדי אירוע -
tarbut@tausc.co.il | 053-5550114



אינדי ילד טריו שרים יגאל בשן ועוזי חיטמן - מגיע אלינו!

אינדי ילד מציגים מופע טריו מיוחד לכל המשפחה
במחווה לשירים הגדולים של יגאל בשן ועוזי חיטמן, שניים
מהיוצרים והמבצעים האהובים בישראל, שהעניקו לנו
קלאסיקות על-זמניות.

בין השירים שיבוצעו במופע: הופה היי, אלוהים שלי, ילד
פלא, אדוני ראש העיר, ארץ הצבר, יש לי ציפור קטנה
בלב, נולדתי לשלום, כמו צועני, שירי ילדות ועוד.

8.7

שבת | 11:00 | אולם הספורט

* מחירון אורחים - מבוגר 90ש, ילד 75ש.





21:00 | שבת
הבוס הטוב

*** מחירון אורחים סרט ורחצה לילית 50 ₪**
הכניסה החל מהשעה 18:00.

טרום בכורה!



8.7

שבת | 21:00

מאסטר שפית



4.7

שלישי | 21:00

מחשבות נפלאות



29.7

שבת | 21:00

הריקוד האחרון



25.7

שלישי | 21:00

אולי חתונה



ימי חמישי - חגיגה לילדים!

אחר הצהריים של טירוף! משעה שש מתנפחים ענקיים במדשאות ובערב הקרנת סרט תחת כיפת השמיים על מסך ענק!



6.7
חמישי
18:00
מתנפחים
20:00
החתול של שרק 2 -
משאלה אחת ודי



13.7
חמישי
18:00
מתנפחים
20:00
גיבורה בהפתעה



20.7
חמישי
18:00
מתנפחים
20:00
כלב מי שמנגן 3 -
הקרב על הקצב



* מחירון אורחים - סרט ילדים + מתנפחים ושימוש בבריכות 60₪
הכניסה החל מהשעה 16:00.





הרצאה

האינטראקציה בין הגוף והנפש – שינה וחלומות

הקשר בין הגוף והנפש מלווה אותנו לאורך כל חיינו. ההרצאה בוחנת את מהות הקשר הזה דרך תהליכי השינה והחלום ומתארת את תהליך השינה, מיפוי פסיכולוגי של טיפוס "שינה" שונים ומספקת "טיפים" כיצד לשפר את איכות השינה שלנו. כמו כן, יתוארו שלבים שונים ותופעות מרתקות כמו: הליכה בשינה, דיבור בשינה, שינה עם עיניים פקוחות ונחירות. בנוסף נדבר על נושא החלומות ומשמעותם.

על המרצה: ד"ר קרן אור-חן

מרצה באוניברסיטת חיפה בבית הספר לעבודה סוציאלית, החוג לפסיכולוגיה, החוג לתקשורת, החוג למשאבי טבע וסביבה. בעלת דוקטורט בתחום קבלת החלטות בתנאי אי ודאות, מומחית לתורת המשחקים ובתחומי הסטטיסטיקה והמתודולוגיה ומרצה בבית ספר לרפואה בטכניון בתחומי הפסיכולוגיה.

15.7

שבת | 11:00 | אולם הספורט

* מחירון אורחים - מבוגר 90₪.





חוויה קולנועית תחת כיפת השמיים

15.8

שלישי | 21:00

**הקנת סרט
מבוגרים**

8.8

שלישי | 21:00

**הקנת סרט
מבוגרים**

5.8

שבת | 21:00

**הקנת סרט
מבוגרים**

22.8

שלישי | 21:00

**הקנת סרט
מבוגרים**

19.8

שבת | 21:00

**הקנת סרט
מבוגרים**

**רשימת הסרטים תפורסם במהלך חודש יולי

 יש למה לצפות

* מחירון אורחים - סרט ורחצה לילית 50₪ | הכניסה החל מהשעה 18:00.



כאנל אקטואליה



ליאור קינן



ספי עובדיה



רינה מצליח

רינה מצליח, עיתונאית, כתבת, שדרנית רדיו וטלוויזיה
וספי עובדיה, כתב ופרשן פוליטי, חדשות 13, במפגש
מרתק על מאחורי הקלעים של המערכת הפוליטית
הישראלית בשנים של משבר מתמשך.

בהנחיית **ליאור קינן** כתבת כנסת ומגישה, חדשות 13.

בסוף הדיון תינתן האפשרות לשיח פתוח עם הקהל

12.8

שבת | 11:00 | אולם הספורט

* מחירון אורחים - מבוגר 90 ש"ח.





**נח לייב בחדר כושר - מתאמנים
ונהנים ממוסיקה חיה ותחרויות
נושאות פרסים**

ערב מסיבה בחדר כושר.
תחרויות ספורט, פרסים ודי ג'יי לייב
בערב מלא אנרגיה.

16.8

רביעי
17:00-
22:00

24.7

שני
17:00-
22:00

14.6

רביעי
17:00-
22:00



ימי חמישי - חגיגה לילדים!

אחר הצהריים של טירוף! משעה שש מתנפחים ענקיים במדשאות ובערב הקרנת סרט תחת כיפת השמיים על מסך ענק!



3.8
חמישי
18:00
מתנפחים
20:00
הקרנת סרט ילדים



10.8
חמישי
18:00
מתנפחים
20:00
הקרנת סרט ילדים



17.8
חמישי
18:00
מתנפחים
20:00
הקרנת סרט ילדים



**רשימת הסרטים תפורסם במהלך חודש יולי.

יש למה לצפות 😊

* מחירון אורחים - סרט ילדים + מתנפחים ושימוש בבריכות 60₪
הכניסה החל מהשעה 16:00.



חוויה קולנועית תחת כיפת השמיים

12.9

שלישי | 21:00

**הקנת סרט
למבוגרים**

7.9

חמישי | 21:00

**הקנת סרט
למבוגרים**

2.9

שבת | 21:00

**הקנת סרט
למבוגרים**

**רשימת הסרטים תפורסם במהלך חודש אוגוסט

 יש למה לצפות

* מחירון אורחים - סרט ורחצה לילית 50₪
הכניסה החל מהשעה 18:00.



תיאטרון
הקיבוץ

הצגת ילדים

האריה הרעמת והג'ירפה גם

בהשראת ספרו של דב אלבוים.

רגע לפני שהוא מוכתר למלך החיות, ורגע אחר שהוא מאבד את הרעמה שלו, האריה וחברתו הג'ירפה יוצאים למסע מלא הרפתקאות ואתגרים, שבסופו, הוא מקווה, ישוב להיות רעמתן. אבל מה שימצאו בדרך, מתגלה כחשוב יותר מרעמה מלכותית ככל שתהיה. סיפור מרגש ומפתיע, על שינויים והשתנויות, קבלת השונה, חברות אמת וזהות אישית.

זוכה פרס ההצגה הטובה ביותר לגיל הרך 2022

מתאים לגיל 4-8

9.9

שבת | 11:00 | אולם הספורט

* מחירון אורחים - מבוגר 90₪, ילד 75₪.





לפרטים
מלאים
סרקו אותי



המועדון לספורט
באוניברסיטת תל אביב
אס"א תל אביב ע"ר



כל הקייטנות הכי טובות במקום אחד

קורס סייבור
לנוער
למסיימי כיתות
ז'-ט'

מנהיגות
ויזמות לנוער
למסיימי כיתות
ז'-ט'

הקייטנה
הרב תחומית
למסיימי כיתות
ב'-י'

קייטנת
החלומות
למסיימי טרום
חובה-כיתה א'



לפרטים והרשמה
***5528**

מחזור א' 2.7-21.7
מחזור ב' 23.7-10.8
מחזור ג' 13.8-24.8
שעות: 8:00-15:30 | הסעות מכל רחבי גוש דן

*ניתן להירשם למחזור אחד או לכמה מחזורים **ניתן להירשם ליום חלקי עד השעה 13:00

שעות פעילות בריכות יולי - אוגוסט

יום	בריכה אולימפית	בריכה לימודית	בריכה עליונה	ג'קוזי וסאונות
א	05:30-23:00 שחייה לילית	15:00-23:00	05:30-22:00	12:00-23:00
ב	05:30-20:00	05:30-08:00 15:00-22:00	05:30-22:00	05:30-22:00
ג	05:30-23:00 שחייה לילית	05:30-08:00 15:00-23:00	05:30-22:00	05:30-23:00
ד	05:30-20:00	05:30-08:00 15:00-22:00	05:30-22:00	05:30-22:00
ה	05:30-23:00 שחייה לילית	05:30-08:00 15:00-23:00	05:30-22:00	05:30-23:00
ו	05:30-19:30	05:30-19:30	05:30-19:30	05:30-19:30
ש	06:45-23:00 שחייה לילית	06:45-19:30	06:45-19:30	06:45-19:30



מספר
המסלולים
הזמינים
לשחייה
משתנה מעת
לעת. לפירוט
המסלולים
המלא, סרקו:

שעות פעילות חדר כושר

א-ה': 05:30-23:00
שישי: 05:30-19:30
שבת: 06:45-19:30

שעות פעילות בריכת פעוּטוֹת

בחודשים יוני-אוגוסט:
כל ימות השבוע
9:00-19:30

מחירון אורחים:

סרטים

סרט ילדים +
מתנכחים
הכניסה משעה 16:00 60₪
סרט + כניסה
לבריכה
הכניסה משעה 18:00 50₪
* כולל כניסה לבריכות וספא.

כרטיסייה לבריכות

מבוגר 800₪
סטודנט
וסגל ת"א 650₪
חייל 650₪
ילד נוער 3-18 650₪
פעוט חצי שנה
עד 3 (לא כולל) 200₪
* כולל כניסה לאירועים וספא.

כרטיס חד פעמי לבריכות

מבוגר 90₪
סטודנט
וסגל אונ' ת"א 75₪
חייל 75₪
ילד ונוער 3-18 75₪
פעוט חצי שנה
עד 3 (לא כולל) 25₪
* כולל כניסה לאירועים וספא.

***8909**